

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
IEC: C Educandário Lar de Jesus – SERTE  
NÚMERO DE ALUNOS MATRICULADOS: 160  
CARDÁPIO A e C

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 8h30	Bolacha salgada e doce (sem recheio) Leite com café (COM POUCO AÇÚCAR) e BANANA <b>*Grupo 02:</b> Pão com leite PURO Banana	Bolo simples (sem cobertura e recheio) Leite com café (COM POUCO AÇÚCAR) e MAMÃO <b>*Grupo 02:</b> Bolo com leite PURO	Pão com doce Leite com achocolatado (SEM AÇÚCAR) e BANANA <b>*Grupo 02:</b> Pão com vitamina de banana	Mingau de amido de milho com banana	Pão com doce e/ou requeijão Leite com café (COM POUCO AÇÚCAR) e MAMÃO <b>*Grupo 02:</b> Pão com leite
<b>ALMOÇO</b> 11-12h	Omelete com legumes e folhosos Arroz Feijão Salada alface crua e beterraba cozida	Almôndegas ao molho com legumes Arroz Feijão Salada repolho e cenoura cozida Laranja	Pernil assado Arroz Feijão Farofa de cenoura Salada chuchu cozido e tomate	Arroz Feijão Torta legumes com frango Salada de beterraba cozida e alface Maçã	Arroz Feijão Madalena colorida de frango ou carne Salada abóbora cozida e repolho
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14h	Laranja	Banana	Laranja	Banana	Mamão
<b>JANTAR</b> 16h	Canja com frango arroz, cenoura e batata.	Risoto de frango Salada de tomate e beterraba cozida	Polenta com frango Salada de repolho refogado cenoura ralada	Carreteiro Salada de tomate e alface	Sopa de feijão com legumes e massinha

\*Preparar o café com leite na seguinte proporção: 70% leite+ 30% café

NUTRICIONISTA: **Thaiany Bavaresco - CRN 10: 5078**

*Thaiany Bavaresco*  
Thaiany P. F. Bavaresco  
Nutricionista  
CRN-10 5078

**1º semestre/2017(atualizado em março)**

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
IEC: C Educandário Lar de Jesus – SERTE  
NÚMERO DE ALUNOS MATRICULADOS: 160

**CARDÁPIO B e D**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8h30	Bolacha salgada e doce (sem recheio) Leite com café ( <b>COM POUCO AÇÚCAR</b> ) MAMÃO <b>*Grupo 02:</b> Pão com Vitamina de banana	Bolo simples (sem cobertura e sem recheio) Leite com café ( <b>COM POUCO AÇÚCAR</b> ) BANANA <b>*Grupo 02:</b> Bolo com leite	Pão com doce Leite com achocolatado ( <b>SEM AÇÚCAR</b> ) MAMÃO <b>*Grupo 02:</b> Pão com leite	Mingau de aveia	Pão com doce Vitamina de banana e mamão ( <b>COM POUCO AÇÚCAR</b> ) BANANA <b>*Grupo 02:</b> Pão com vitamina de banana e mamão
<b>ALMOÇO</b> 11-12h	Ovo cozido Arroz Feijão Salada alface crua e beterraba cozida	Carne com molho Arroz Feijão Purê de abóbora Salada de repolho e cenoura cozida <b>MAÇÃ</b>	Frango desfiado ensopado com batatas Arroz Feijão Salada de acelga e beterraba cozida	Panqueca de forno de carne moída Arroz Feijão Salada de tomate e chuchu cozido <b>LARANJA</b>	Pernil de porco assado com molho de laranja Arroz Feijão Salada de tomate e alface
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14h	Laranja	Banana	Laranja	Banana	Mamão
<b>JANTAR</b> 16h	Sopa de cenoura, batata doce, chuchu (sem carne) com massinha	Carne moída Macarrão Salada de tomate e alface	Canja de legumes com frango	Polenta recheada com frango Arroz (opcional) Salada de repolho e cenoura cozida	Risoto de frango Salada de acelga refogada e cenoura ralada

\*Preparar o café com leite na seguinte proporção: 70% leite+ 30% café